

# PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO NOCTURNO

34  
ED.

2a  
FASE  
—  
6 FEB  
—  
22 MAR  
—  
2026



AHA TEAM

ACTIVIDADES  
GRATUITAS

**INSCRIPCIÓN PRESENCIAL - 2 FEB - 16:00 h**  
C/ Desfiladero de los Arrudos, 20 - Bajo

**INSCRIPCIÓN ONLINE - 3 FEB - 11:00 h**  
[www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)

**ACTIVIDADES PARA JÓVENES DE 13 A 35 AÑOS - PLAZAS LIMITADAS**

**WWW.ABIERTOHASTAELAMANECER.COM**

## VIERNES - C.M.I. EL LLANO

- Cocina brasileña - 6 de febrero de 22:00 a 00:00  
Lengua de signos - 6, 13 y 20 de febrero de 22:00 a 01:00 (F)  
Crea tu cómic - 6 y 13 de febrero de 22:00 a 00:00 \*  
Cocina chocolate con churros - 6 de febrero de 00:00 a 02:00  
Baile bachata - 6 y 13 de febrero de 00:00 a 02:00  
Cocina pizza - 13 de febrero de 22:00 a 00:00  
Cocina hindú - 13 de febrero de 00:00 a 02:00  
Cocina argentina - 20 de febrero de 22:00 a 00:00  
Concurso Smash Burger - 20 de febrero de 00:00 a 02:00  
Baile reggaeton - 20 y 27 de febrero de 00:00 a 02:00 \*  
Cocina mexicana - 27 de febrero de 22:00 a 00:00  
Improvisación de baile - 27 de febrero de 22:00 a 00:00  
Karaoke - 27 de febrero de 22:00 a 02:00  
Cocina crumbl cookies - 27 de febrero de 00:00 a 02:00  
Cocina fast food - 6 de marzo de 22:00 a 00:00  
Trastornos psicológicos y prejuicios - 6 de marzo de 22:00 a 00:00  
Cocina salsas - 6 de marzo de 00:00 a 02:00  
Trivial "Coses Rares" - 6 de marzo de 00:00 a 02:00 \*

**CÓDIGO QR PARA  
ACCEDER A LAS  
INSCRIPCIONES  
ONLINE**



+ Info sobre las actividades culturales en 637 59 53 57 [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)

## SÁBADOS - C.M.I. EL LLANO

- Cocina colombiana - 7 de febrero de 22:00 a 00:00  
Canto - 7, 21 y 28 de febrero de 22:00 a 00:00 (F)  
Cocina frixuelos - 7 de febrero de 00:00 a 02:00  
Encuentra al impostor - 7 de febrero de 22:00 a 00:00 \*  
Cocina senegalesa - 21 de febrero de 22:00 a 00:00  
Cocina empanada - 21 de febrero de 00:00 a 02:00  
Diseña el peor invento - 21 de febrero de 00:00 a 02:00 \*  
Cocina marroquí - 28 de febrero de 22:00 a 00:00  
Torneo de Ping Pong - 28 de febrero de 22:00 a 01:00 \*  
Cocina kebab - 28 de febrero de 00:00 a 02:00  
Cocina sushi - 7 de marzo de 22:00 a 00:00  
AHA KEDAVRA! - 7 de marzo de 22:00 a 00:00 \*  
Con la C de Cine - 7 de marzo de 22:00 a 00:00  
Cocina ramen - 7 de marzo de 00:00 a 02:00

## SÁBADOS - C.M.I. EL COTO

- Evento Carnaval - 7 de febrero \*  
- Haz tu cami tie-dye - 16:00 a 18:00  
- Baile samba - 16:00 a 18:00  
- Pintacaras - 16:00 a 18:00  
- Cócteles sin alcohol y picoteo - 18:00 a 20:00  
Teatro - 14, 21, 28 de febrero y 7 de marzo de 16:00 a 18:00 \*  
AHA o Química - 14 de febrero de 16:00 a 18:00  
Iniciación al español - 14, 21, 28 de febrero y 7 de marzo de 18:00 a 20:00 (F)  
Body Combat - 14, 21 y 28 de febrero de 18:00 a 20:00  
Baile urbano - 21 y 28 de febrero de 16:00 a 18:00

*	Se podrá solicitar apoyo/adaptación durante la actividad
F	Curso formativo con certificado de asistencia y aprovechamiento.

## ESCUELA DE COMERCIO

VIERNES  
13 DE  
MARZO

- Noche de pelis - 22:00 a 02:00  
Técnicas antiestrés - 22:00 a 00:00 \*  
Dibujo retrato - 00:00 a 02:00  
Escritura creativa - 00:00 a 02:00  
- Obra teatral - 16:00 a 18:00 \*  
Primeros auxilios psicológicos - 16:00 a 20:00 (F)  
Roles ocultos - 16:00 a 20:00  
Crea tus joyAHAs - 20:00 a 22:00  
Concurso de dibujo - 22:00 a 00:00 \*  
Bingo - 00:00 a 02:00  
- Resuelve el Misterio de Hawkins - 16:00 a 18:00  
Fakenews bajo la lupa - 16:00 a 18:00  
Tunea tu totebag - 18:00 a 20:00 \*  
Furor - 18:00 a 20:00

DOMINGO  
15 DE  
MARZO

## CENTRO DE INICIATIVAS JUVENILES DE LA CALZADA

- Cómo entrenar a tu perro - 8, 15 y 22 de febrero de 16:00 a 18:00
- Parkour - 8, 15 y 22 de febrero de 16:00 a 18:00
- Bajo sospecha - 8 de febrero de 16:00 a 20:00 \*  
Ajedrez - 8, 15 y 22 de febrero de 18:00 a 20:00  
Manipulador/a de alimentos intensivo - 15 de febrero de 16:00 a 20:00 (F) \*

## LOCAL AHA

- Artesanía invisible - 1 y 8 de marzo de 16:00 a 18:00  
Taza painting - 1 de marzo de 18:00 a 20:00 \*  
Mesa abierta, tarde de juegos - 8 de marzo de 16:00 a 20:00 \*  
Haz tu vela - 8 de marzo de 18:00 a 20:00

# EVENTOS DESTACADOS

## TORNEOS ONLINE



**Fortnite** - Viernes 13 de febrero desde las 22:00

**Rocket League** - Viernes 27 de febrero desde las 22:00

**LOL** - Viernes 13 de marzo desde las 22:00

## EVENTOS DEPORTIVOS

### Maratón de pádel



Sábado 21 de febrero

Complejo Deportivo Municipal de la Calzada desde las 22:00

### Maratón de fútbol sala

Sábado 14 de marzo

Palacio de Deportes de la Guía desde las 22:00

## EVENTOS CULTURALES

### Evento Carnaval

- 7 de febrero de 16:00 a 20:00 \*

C.M.I. El Coto

### Evento Sam Va Lentín

- 14 de febrero de 22:00 a 02:00 \*

C.M.I. El Llano

### Evento 8M

- 7 de marzo de 16:00 a 20:00 - C.M.I. El Coto

### XXIII Concurso de Música en Directo

Viernes 20, sábado 21 y domingo 22 de marzo.

+ info en [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)

## SALA DE ESTUDIO C.M.I EL LLANO

VIERNES DE 21:15 A 02:00

6, 13, 20 Y 27 DE FEBRERO

6 Y 13 DE MARZO

SÁBADOS DE 21:15 A 02:00

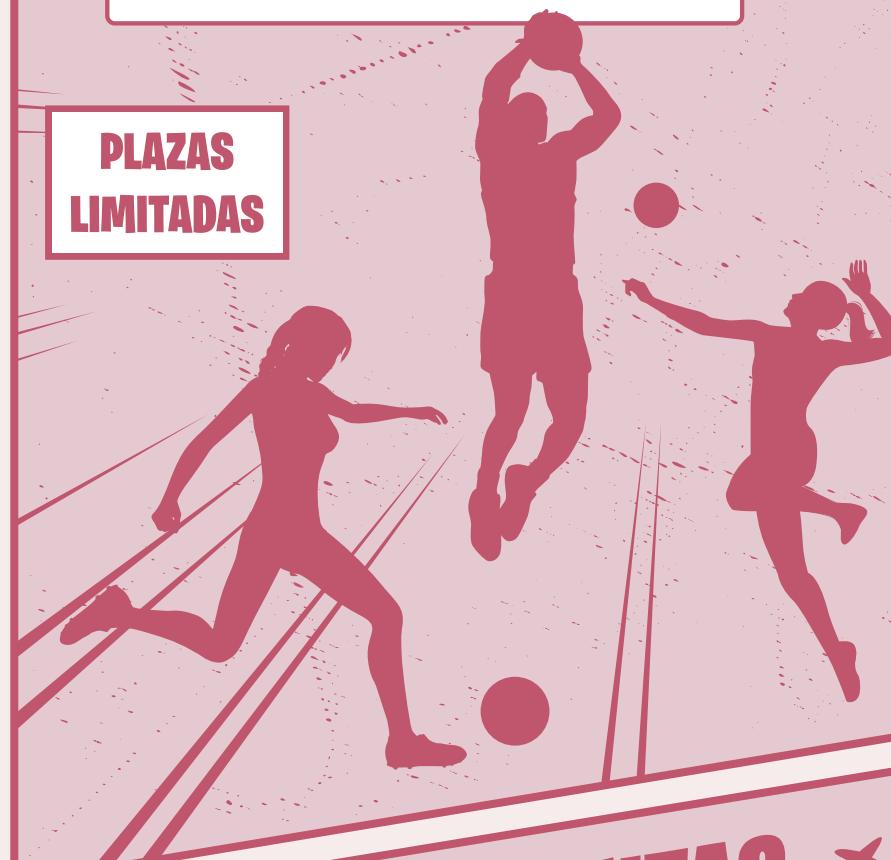
7, 14, 21 Y 28 DE FEBRERO

7 Y 14 DE MARZO

## LIGAS MIXTAS PARA JÓVENES ENTRE 13 Y 35 AÑOS

# LIGAS DEPORTIVAS

PLAZAS  
LIMITADAS



FÚTBOL  
SALA  
SUB 18 Y  
SUB 35  
FÚTBOL 7  
VOLEY  
BASKET

GRATUITAS

INSCRIPCIÓN  
ABIERTA HASTA  
EL 2 DE FEBRERO

FINES DE  
SEMANA  
DEL  
6 FEBRERO  
HASTA  
22 MARZO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES DE LIGAS DEPORTIVAS: 637 59 53 56

