

Anexo Actividades

1ª Fase



Book Nook

Diseña un espacio imaginario en tu estantería para poder colocar tu libro favorito.



Tuppersex

Reúnete con nosotrxs para descubrir otras maneras de vivir nuestrx sexualidad.



Baile K-Pop

Baila con nosotros el famoso estilo musical que está de moda.



Friends Dates

Crear un espacio seguro donde los y las participantes van a poder pasar un rato entretenido conociendo gente.



Crochet

Disfruta tejiendo con nosotros utilizando agujas de ganchillo!!



Pulseras de macramé

Diseña tu propia pulsera y sé la envidia de tu grupo.



Lettering

Dibuja tu propio estilo de letra de manera creativa, mediante tamaños, sombras, formas y decoraciones.



Risoterapia

Aprende los beneficios de la risa mediante el juego.



Pirograbado

Descubre esta curiosa y maravillosa técnica de dibujo sobre madera.



Random Dance

Variante del K-Pop que estamos seguros de que os encantará conocer.

ACTIVIDADES FORMATIVAS (F)

Son actividades de varias sesiones en las que se da un certificado de asistencia. Este certificado solo se entrega si se ha ido a todas las sesiones, o excepcionalmente, si se ha faltado solo a 1 sesión.

ACTIVIDADES DE INCLUSIÓN *

Se trata de actividades que tienen plazas reservadas para personas que necesitan adaptación. Cuentan con personal de AHA que les facilitarán el disfrute de dichas actividades. Aunque todas las personas pueden apuntarse a cualquier actividad sin excepción

