

# ANEXO ACT. 2ª FASE

## MÁSCARAS VENECIANAS

Decoración de máscaras con temática relacionada con el mítico carnaval de Venecia.

## PALIQUE DE COMADRES

La entidad Mil Voces Violetas se encargará de dinamizar un encuentro entre mujeres ya mítico en las fechas del carnaval.

## CHARANGA



Es la ocasión para armar jaleo dentro de tu propia charanga con un montón de instrumentos y pasar una buenísima noche.

## CARNAVALIZA TU TOTE BAG

Customiza tu tote bag con temática de carnaval. Nosotros proporcionamos la tote bag y los materiales para tunearla.

## CREA TU PHOTOCALL

Decoraremos un photocal con temática de carnaval, así que si te gustan las manualidades y pasar un buen rato, ven con nosotras... Nuestras jornadas de carnaval van a estar muy chulas.

## ADIVINA EL PERSONAJE

Esta actividad consistirá en un juego de mímica que formará parte de nuestra fiesta de Antroxu.

## MAKE UP ARTIST (F)

Taller formativo en el que aprender sobre maquillaje que culminará con la actividad posterior de Salón de Maquillaje. Los materiales los ponemos nosotras, pero si hay algún producto que quieras traer de casa, no lo dudes.



## CREA TU PROPIO TREND PARA TIKTOK

En este taller aprenderemos a crear nuestras propias trends para tiktok, a editar nuestros vídeos, a usar capcut.. Si quieres triunfar en TikTok ¡apúntate!

## BOOK NOOK

Son pequeñas maquetas que se colocan entre los libros de una estantería. En este taller crearemos nuestro propio mundo de fantasía en miniatura para que decore tu saga de lectura favorita.

## ESPACIO CHILL

El lugar más adecuado para socializar de forma tranquila. Tendremos picoteo, pufs y dinámicas. Lo único que tienes que traer.. ¡Tu buen rollo!



## DESMONTANDO MITOS SOBRE EL AMOR ROMÁNTICO

Esta actividad la llevará a cabo la Asociación de Mujeres Mil Voces Violetas para conmemorar el Día Internacional de la Mujer Trabajadora (8M). Debatiremos sobre los tópicos asociados a la idea del amor romántico y las relaciones idealizadas.



## COLOQUIO 8-M Y CAFÉ FEMINISTA

Mientras disfrutamos de un café, nos prepararemos para el 8M: con pintacaras, pancartas e historia del Día Internacional de la Mujer Trabajadora. Dinamizado por Mil Voces Violetas.

## BIODEVAS: TALLER DE SACOS DE SEMILLAS

Elaboraremos sacos térmicos de semillas, que pueden ser calentados en el microondas o enfriados en nevera para tratar dolores. Reutilizaremos materiales textiles para darles una segunda vida.

## FRIENDS DATES

El taller ideal para conocer gente y hacer amigas. Desarrollaremos dinámicas de presentación y socialización y juegos variados.

## CONCURSO DE TORTILLAS

Podréis organizaros en parejas, grupos o de forma individual para elaborar tortillas en la cocina del CMI del Llano. Cuando termine el tiempo de elaboración, se celebrará un concurso y el jurado decidirá qué tortilla es la ganadora.

## BAILOTERAPIA

Técnica que consiste en ejercitarse mientras se baila (anteriormente conocido como Zumba)



## EDICIÓN FOTO

Cada uno tiene que traer su propio móvil, ya que el objetivo es aprender a editar fotos con aplicaciones móvil.

## CREA TU PROPIA FUNDA PARA MÓVIL

Ven a pasar un buen rato con nosotras, **trae tu funda del móvil** y la decoraremos juntas con las pinturas y materiales que te proporcionaremos.

## LA CRAZY YINKANA

La crazy yinkana no necesita más explicación... va a estar guapísima... ¡de locos!



## **ACTIVIDADES FORMATIVAS (F)**

Son actividades de varias sesiones en las que se da un certificado de asistencia. Este certificado solo se entrega si se ha ido a todas las sesiones, o excepcionalmente, si se ha faltado solo a 1 sesión.

## **ACTIVIDADES DE INCLUSIÓN \***

Se trata de actividades que tienen plazas reservadas para personas que necesitan adaptación. Cuentan con personal de AHA que les facilitarán el disfrute de dichas actividades. Aunque todas las personas pueden apuntarse a cualquier actividad sin excepción