

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES 30 EDICIÓN 3ª FASE

LA CAMOCHA TRASNOCHA

SÁBADO

- **Torneo de Ping Pong.** 21 de mayo de 20:00 a 23:00. Demuestra tu maestría del tenis de mesa en nuestro torneo nocturno. El ganador/a del torneo recibirá un premio por participar.
- **Torneo: FIFA 21 y Clash Royale.** 21 de mayo de 20:00 a 00:00. Saca tu faceta de estrategia con el joystick o con el móvil.
- **Creación de accesorios con abalorios.** 21 de mayo de 22:00 a 00:00. No hay fin a las posibilidades cuando quien diseña sus propios accesorios eres tú mismx. Decora tu mascarilla, gafas, pulseras y todo lo que se te ocurra.
- **Baile: Twerk.** 28 de mayo de 21:00 a 00:00. Aprende a bajarlo hasta el suelo con esta sesión de baile rompedora.
- **Graffiti.** 28 de mayo de 21:00 a 00:00. Practica las técnicas del arte callejero.
- **Piscina.** 4 de junio de 19:00 a 21:00. Sesión de natación y juegos acuáticos.
- **Fiesta flúor.** 4 de junio de 21:30 a 00:00. Ilumina la noche en esta fiesta para brillar en la oscuridad.

ESCUELA DE COMERCIO

VIERNES 13 DE MAYO

- **Torneo: Just Dance** de 22:00 a 00:00.
Ven a bailar con nosotrxs y demuéstranos tus mejores movimientos en el videojuego de Just Dance. ¿Quién será el rey/reina de la pista?
- **Juegos de Rol** de 22:00 a 00:00.
Pasa una misteriosa y apasionante tarde de juegos de rol. En colaboración con la Asociación Aventureros de Mundos.
- **Noche de cine de terror** de 22:00 a 02:00.
Palomitas y proyecciones de miedo. Siguenos en nuestras redes para conocer la peli elegida.

- **Juegos tradicionales** de 23:00 a 01:00.
En colaboración con la Asociación Rociella, ámate a echar unas partidas de juegos tradicionales asturianos.
- **Realidad virtual** de 00:00 a 02:00.
El Centro de Innovación Social nos presenta un espacio con realidad virtual. ¿Te atreves?

SÁBADO 14 DE MAYO

- **Bullet Journal: Organiza tu mente.** De 17:00 a 19:00.
Aprende a crear maravillosas agendas creativas para que no se te vuelva a olvidar nada.
- **Evento Cosplay.** De 17:00 a 21:00.
Espacio de reunión de personas amantes del cosplay para interactuar e intercambiar ideas, gustos e intereses.
- **Recital de poesía moderna.** De 18:00 a 20:00.
Exhibición de poemas de la mano de los poetas más influyentes de nuestra ciudad.
- **Micro abierto literario.** De 20:00 a 21:00.
Espacio íntimo para compartir versos, canciones, relatos...
- **Decoración creativa: Luces LED.** De 22:00 a 00:00.
Creación de paneles decorativos con luces LED.
- **Jam Session: Espacio musical.** De 22:00 a 02:00.
Vente a cantar y bailar a nuestra Jam Session: En colaboración con grupos musicales como Terrenal o Juan Casariego. Puedes participar y tocar trayendo tu propio instrumento.
- **Eurovisión en directo.** De 22:00 a 02:00.
Vive a lo grande Eurovisión con nuestra retransmisión en directo. Podrás votar a tus países favoritos.

DOMINGO 15 DE MAYO

- **Sex Education: Taller de educación sexual.** De 16:00 a 18:00.
Amplía el concepto de sexualidad y transforma tus relaciones afectivas de la mano de personas expertxs en la materia.
- **Maratón de series.** De 16:00 a 20:00.
Ámate a participar y disfrutar en grupo de tus series favoritas.

- **Manipulador de Alimentos Intensivo.** De 16:00 a 20:00.
Taller dirigido a obtener el certificado de manipulador de alimentos en una tarde.
Contenidos: Presentación grupal, temario, gymkana y examen.
- **Tarot.** De 18:00 a 20:00.
Explora las posibilidades que te ofrece el destino y aprende a echar las cartas para conocer los confines de lo oculto.

JARDÍN BOTÁNICO ATLÁNTICO DE GIJÓN

- **Iniciación a la botánica.** 5 de junio de 16:00 a 18:00.
Despierta tu faceta ambiental aprendiendo a identificar especies vegetales sin salir de Gijón. Podrás llevarte a casa un cuadernillo de campo para seguir descubriendo la naturaleza.
- **Gymkana: Explora el jardín secreto.** 5 de junio de 18:00 a 19:00.
Adéntrate en la cara oculta del Jardín Botánico. Diversión asegurada.
- **Crea tu jardín vertical.** 5 de junio de 18:00 a 20:00.
Introduce un toque verde en tu vida con este taller de decoración ecológica. Diseña tu propio muro vegetal para decorar tu terraza o pared de casa.

AVV NUEVO ROCES

DOMINGO

- **Meditación.** 22 y 29 de mayo de 16:00 a 18:00. Taller para aprender técnicas de respiración y relajación con los objetivos de reducir el estrés, gestionar las emociones y alcanzar la plena consciencia de la realidad.
- **Cerámica.** 22 y 29 de mayo de 16:00 a 18:00. Potencia el artista que llevas dentro y comienza a modelar la arcilla de secado al aire.
- **Baile: Salsa.** 22 y 29 de mayo de 18:00 a 20:00. Aprende los principales movimientos del famoso baile afrocaribeño fusionado con jazz y otros estilos, la salsa.
- **Técnicas de supervivencia para la EBAU.** 22 y 29 de mayo de 18:00 a 20:00. Si tienes la EBAU este año puedes venir a nuestro taller a aprender técnicas de relajación, organización y control del estrés.

C.M.I. ATENEO

- **Improvisación teatral.** 11 y 18 de junio, de 17:00 a 19:00.
Aprende trucos básicos para iniciarte en el mundo de la improvisación en el teatro.
- **Juegos y dinámicas para campamentos.** 11 y 18 de junio de, de 17:00 a 20:00.
Taller formativo en el que aprenderás técnicas de dinamización y diferentes tipos de juegos y dinámicas para poner en práctica este mismo verano. También podrás participar si simplemente quieres ampliar tu batería de dinámicas grupales.
- **Gestiona tus emociones.** 11 y 18 de junio, de 18:00 a 21:00.
Fórmate en el manejo de las emociones y mejora tu relación contigo mismx y con lxs demás.
- **Técnicas antiestrés.** 11 y 18 de junio, de 18:00 a 20:00.
Aprende a gestionar el estrés a través de la relajación y la liberación de la mente.
- **Creación de juegos de mesa.** 11 y 18 de junio, de 19:00 a 21:00.
Inventa juegos de mesa estableciendo tus propias normas y objetivos.

PARQUE DE MOREDA

- **Slackline:** 12 de junio de 16:00 a 18:00
Entrena tu equilibrio con este deporte en el que se usa una cinta tensa con anclajes a dos árboles.
- **Yoga:** 12 de junio de 16:00 a 18:00.
Actividad física que consiste en conectar el cuerpo y la mente mediante ejercicios de respiración, meditación y posturas físicas
- **Batalla de agua:** 12 de junio de 18:00 a 19:30.
Circuito de obstáculos, Pista deslizante, Pesca Loca, Caza globos de agua, Batalla de pistolas de agua. Recomendable que traigas ropa de cambio o bañador.
- **Quedada animal:** 12 de junio de 19:30 a 21:00
Ven con tu peludo/a, solo/a o con amigos/as, ¡Pero vente! Adiestramiento, agility, desfiles...En colaboración con Amigos del Perro.
- **Pintura al aire libre:** 12 de junio de 17:00 a 19:00
Llévate contigo un poco de Gijón, su luz y figuras con un cuadro hecho por tí mismo.2 horas y llévese una pintura creativa para demostrar tu talento artístico.

C.M.I. EL LLANO

VIERNES

- **Cocina: Arepas.** 20 de mayo, de 22:00 a 00:00.
Conviértete en un gran chef aprendiendo esta receta latinoamericana fácil y sencilla. ¡Rellénalas con tus ingredientes favoritos!
- **Idioma: Inglés Intermedio.** 20, 27 de mayo, y 3 de junio, de 22:00 a 00:00.
Continúa con tu formación ampliando y reforzando tu nivel de inglés con nuestras tres sesiones de idioma.
- **Bordado: Diseña tu Tote Bag.** 20, 27 de mayo, de 23:00 a 01:00.
Añádele personalidad a tu Tote Bag con nuestro taller. ¡Seguro que lo bordas!
- **Baile: Bachata** 20, 27 de mayo y 3 de junio, de 00:00 a 02:00.
Dale una pizca de ritmo a tu vida aprendiendo este típico baile dominicano.
- **Concurso: Pizza.** 27 de mayo, de 22:00 a 00:00.
¡Demuestra que conoces los mejores *toppings* en nuestro concurso de pizzas!
- **Cocina: Ramen.** 3 de junio, de 22:00 a 00:00.
Date el gusto de aprender a preparar este exquisito plato de fideos japonés con nuestra entretenida sesión de cocina.
- **Primeros Auxilios.** 3, 10 y 17 de junio, de 23:00 a 01:00.
Obtén un nivel básico en primeros auxilios con nuestro curso formativo.
Dibujo: Carboncillo. 10 y 17 de junio, de 23:00 a 01:00.
Mánchate las manos aprendiendo esta nueva y divertida técnica de dibujo, con la que elevarás el nivel de tus sombreados.
- **Tie-Dye.** 10 de junio, de 00:00 a 02:00.
Dale un giro a tu estilo y a tus prendas del día a día con nuestro taller de Tie-Dye.
- **Cocina: Hamburguesas y hot dogs.** 10 de junio de 22:00 a 00:00.
Al fin ponemos a tu disposición una sesión de cocina en la que aprenderás a cocinar de la mejor forma tu comida americana favorita.
- **Risoterapia.** 17 de junio, de 22:00 a 00:00.
Deja atrás las excusas y mejora tu estado de ánimo a carcajadas gracias a nuestra sesión de risoterapia.
- **Velas Aromáticas.** 17 de junio, de 00:00 a 02:00.
Relájate, desconecta y combate el estrés del día a día con nuestro taller de velas aromáticas.

C.M.I. EL LLANO

SÁBADO

- **Crea tu CV.** 21 de mayo, de 22:00 a 23:30. Eleva el nivel de tu currículum y dale un toque personal aprendiendo diferentes técnicas creativas.
- **Cocina: Postres Veganos.** 21 de mayo, de 22:00 a 00:00.
Sal de tu zona de confort aprendiendo nuevas recetas veganas para chuparse los dedos.
- **Diseña tus chapas.** 21 de mayo, de 23:00 a 00:30. Lleva siempre contigo tus recuerdos y fotos favoritas plasmadas en una chapa.
- **Friends Dates.** 21 de mayo, de 23:30 a 02:00.
Conecta con gente nueva en esta velada de amistad no televisada.
- **Cocina: CupCakes.** 4 de junio, de 22:00 a 00:00.
Endulza tus postres y meriendas con las mil recetas posibles de cupcakes.
- **Técnicas para hablar en público** 4 de junio, de 23:00 a 01:00.
Aprende a desinhibirte y mejora tus aptitudes como orador/a.
- **Taller de Escritura Creativa** 4 y 11 de junio, de 22:00 a 00:00.
Desata tu potencial creativo con nuestros talleres de prosa y verso.
- **Diseño 3D** 4 de junio, de 00:00 a 02:00.
En este taller conoceremos todo el proceso de impresión 3D con programas gratuitos. Se mostrará como usar un programa de diseño (Tinkercard), el funcionamiento de procesamiento de los modelos (ultimaker Cura) y una posterior demostración práctica con una impresora 3D Artillery X1.
- **Cocina: Rosquillas y galletas** 11 de junio, de 22:00 a 00:00.
Ponte las botas (y las manoplas) con estos clásicos dulces horneados.
- **Idioma: Castellano** 11, 18 y 25 de junio de 23:00 a 01:00.
Continúa tu formación ampliando y reforzando tu nivel en nuestro taller de idiomas.
- **Baile: Hip Hop** 11, 18 y 25 de junio de 23:00 a 02:00.
Suéltate con esta introducción al baile urbano más popular.
- **Pirograbado** 18 y 25 de junio de 22:00 a 23:30.
Descubre esta técnica de dibujo sobre madera a punta caliente.
- **Diseños Creativos con Canva** 18 de junio de 23:30 a 01:00.
Saca el diseñador que llevas dentro con esta polifacética herramienta online.
- **Cocina: Mousse** 25 de junio de 22:00 a 00:00.
Sorprende a tus amigos dominando la receta de este esponjoso postre francés.

EVENTOS DESTACADOS

- **Torneo de Fortnite Online.** 27 de mayo a las 22:00.
Participa desde casa en uno de los shooters más populares de los últimos años.
- **Torneo de Rocket League Online.** 3 de junio a las 22.00.
Participa desde casa en el juego más popular de fútbol sobre ruedas.
- **Maratón nocturno de Pádel.** 17 de junio a las 22:00 en el Complejo Deportivo de la Calzada.
4 horas intensas de maratón nocturno de pádel. Trofeos y diversión.
- **Via Ferrata en Vidosa Multiaventura.** 19 de junio durante todo el día.
Atrévete con este itinerario tanto horizontal como vertical. Apto para senderistas y no habituados a la escalada. Salida en autobús desde Gijón.
- **Fiesta en la Playa.** 26 de junio en la Playa de Poniente.
Paddle surf, rugby, kayak y todo tipo de decoración corporal al sol de Poniente.