



Programa de Ocio Nocturno  
27 Edición - 2ª Fase  
1 Febrero / 17 Marzo  
De 13 a 35 años

Plazas limitadas  
Inscríbete a los cursos  
y talleres a partir del 24  
de Enero a las 16:00 h.

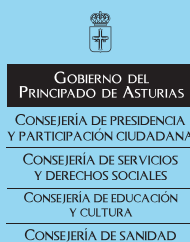
# INSCRIPCIÓN GRATUITA

"Medalla de Plata de la Villa de Gijón 2015"



Aha 2019

#### SUBVENCIONAN



Síguenos en  
nuestras  
redes sociales

@ahagijon



#### PATROCINAN



#### COLABORAN



## VIERNES

### C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

#### Cuentacuentos (F)

1, 8, 15, 22 de Febrero, 1 de Marzo  
23:30 a 01:00

#### Club de lectura y escritura creativa

Viernes del 1 de Febrero al 14 de Marzo  
22:00 a 23:30

#### Cocina: Cheese night\*

1 de Febrero - 22:30 a 00:30

#### Idioma: Inglés conversación (F)

1, 8, 15, 22 de Febrero, 1, 8 y 15 de Marzo  
23:00 a 01:00

#### Baile: Samba

1, 8, 15 de Febrero - 22 a 00

#### Cocina afrodisíaca\*

8 de Febrero - 22:30 a 00:30

#### Tuppersex

8 de Febrero - 00:00 a 02:00

#### Cocina india\*

15 de Febrero - 22:30 a 00:30

#### Cocina: Pizzas\*

22 de Febrero - 22:30 a 00:30

#### Baile moderno

22 de Febrero, 1, 8 y 15 de Marzo  
22:00 a 00:00

#### Cocina: Cake pops\*

1 de Marzo - 22:30 a 00:30

#### Macrocondite de tinieblas

1 de Marzo - 00:00

#### Manipulador/a de alimentos (F)

8 y 15 de Marzo - 22 a 00:30

#### Cocina: Sopas, cremas y caldos\*

8 de Marzo - 22:30 a 00:30

#### Cocina venezolana\*

15 de Marzo - 22:30 a 00:30

## SÁBADOS

### C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

#### Real food

2 de Febrero - 22:00 a 00:00

#### Cocina peruana

2 de Febrero - 22:30 a 00:30

#### Yoga

2, 9, 16, 23 de Febrero - 23:00 a 01:00

#### Primeros auxilios (F)

2, 9, 16, 23 de Febrero - 00:00 a 02:00

#### Cocina: Te como con patatas

9 de Febrero - 22:30 a 00:30

#### Body painting

9 de Febrero - 22:00 a 00:00

#### Mesa DIY

16 de Febrero - 22:00 a 23:00

#### Cocina: 1001 patés

16 de febrero - 22:30 a 00:30

#### Freestyle de fútbol

16 de Febrero - 23:00 a 00:00

#### Maquillaje para carnaval

23 de Febrero y 2 de Marzo - 22:00 a 00:00

#### Cocina: Ñoquis

23 de Febrero - 22:30 a 00:30

#### Sexualidad y diversidad funcional (F)

2, 9 y 16 de Marzo - 22:00 a 23:30

#### Cocina de Antroxu

2 de Marzo - 22:30 a 00:30

#### Pilates

2, 9 y 16 de Marzo - 23:00 a 01:00

#### Cocina cajún

9 de Marzo - 22:30 a 00:30

#### Covers

9 y 16 de Marzo - 00:30 a 02:00

#### Cocina: Fish and chips

16 de Marzo - 22:30 a 00:30

## DOMINGOS

### C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

#### Pintura con carboncillo

3 y 10 de Febrero - 16:00 a 18:00

#### Cocina: Postres con hojaldre\*

3 de Febrero - 16:30 a 18:30

#### Aerozumba\*

3, 10 y 17 de Febrero - 19:00 a 20:00

#### Cocina: Perritos calientes\*

10 de Febrero - 16:30 a 18:30

#### Tarde de PARTYnCO

10 de Febrero - 17:00

#### Torneo de ajedrez

17 de Febrero - 16:00

#### Cocina: Cheesecakes\*

17 de Febrero - 16:30 a 18:30

#### Cocina: Meriendas fit\*

24 de Febrero - 16:30 a 18:30

#### Tarde de Furor

24 de Febrero - 17:00

#### Defensa personal para mujeres

3, 10 y 17 de Marzo

17:30 a 20:00

#### Dinámicas de grupo\* (F)

24 de Febrero, 3 y 10 de Marzo

18:00 a 20:00

#### Cocina: Desayunos del mundo\*

3 y 10 de Marzo - 16:30 a 18:30

#### Tarde de Trivial

10 de Marzo - 17:00

#### Lettering

17 de Marzo - 16:00 a 18:00

Los fines de semana desde el **1 de Febrero** al **17 de Marzo** tendrás a tu disposición:

#### BIBLIOTECAS Y MEDIATECAS

##### C.M.I. LLANO

Viernes y sábados - 22:00 a 00:00

Domingos - 18:00 a 20:00

##### C.M.I. ARENA

Sábados - 17:30 a 21:30

#### SALAS DE ESTUDIO

##### C.M.I. LLANO

Viernes y sábados - 22:00 a 02:00

Domingos - 15:00 a 20:00

*En todos los talleres marcados con \* se podrá solicitar apoyo/adaptación para el desarrollo de la actividad.*

*En los cursos y talleres formativos marcados con (F) puedes solicitar un certificado de "asistencia y aprovechamiento" consulta las condiciones en [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)*

## EVENTOS

#### XVII Concurso de música en directo

Conciertos gratuitos en C.M.I. Llano  
+ info en [www.concursomusicaendirecto.com](http://www.concursomusicaendirecto.com)

#### Maratón nocturna de fútbol sala

Sábado 2 de Marzo - 22:00

Palacio de Deportes Presidente Adolfo Suárez, La Guía

#### Torneo de fútbolín

Viernes 14 de Marzo - 22:00 - C.M.I. Llano

#### Taller de artes acrobáticas + exhibición

Domingo 24 de Febrero - 17:00 - C.M.I. Llano

#### Concurso de tortillas \*

Domingo 17 de Marzo - 16:30 a 18:30

C.M.I. Llano

#### Desfila con AHA en el Antroxu de Gijón

+ info en [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)

## TORNEOS DEPORTIVOS

PLAZAS LIMITADAS

MIXTOS Y GRATUITOS

FÚTBOL SALA SUB 35 / 18 - FÚTBOL 7  
BALONCESTO - VOLLEY

#### NOVEDAD

Clases de Pádel todos los viernes a las 23:00  
Información e inscripciones 985 31 34 01

Inscripción abierta hasta el 24 de Enero

### C.M.I. ARENA

C/ Canga Argüelles, 16-18

#### Quedada Runner

Sábados del 1 de Febrero al 16 de Marzo  
17:30

#### Lengua de signos (F)

2, 9, 16, 23 de Febrero y 2, 9 y 16 de Marzo  
20:00 a 22:00

#### Crea tus jabones\*

2 de Febrero - 18:30 a 20:00

#### Idioma: Portugués continuación (F)

2, 9, 16, 23 de Febrero y 2, 9 y 16 de Marzo  
17:30 a 19:30

#### Manipulador/a de alimentos (F)

2 y 9 de Febrero - 20 a 22:30

#### Baile: Bachata\*

9 y 16 de Febrero - 18:30 a 20:00

#### Peluquería

16 y 23 de Febrero - 20:00 a 21:30

#### Cardiodance\*

23 de febrero - 18:30 a 20:00

#### Figuras de arcilla\*

2 de Marzo - 18:30 a 20:00

#### Globoflexia\*

2 de Marzo - 20:00 a 21:30

#### Masajes relajantes\*

9 y 16 de Marzo - 18:30 a 20:00

#### Caligrafía japonesa

9 y 16 de Marzo - 20:00 a 21:30

## PUEDES INSCRIBIRTE

C/ Soria, 5 Bajo - Tel: 985 31 34 01

De lunes a viernes de 10 h a 14 h y de 16 h a 19 h

## MÁS INFORMACIÓN

aha@abiertohastaelamanecer.com

[www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)