



**Abierto  
Hasta el  
Amanecer**  
asociación juvenil

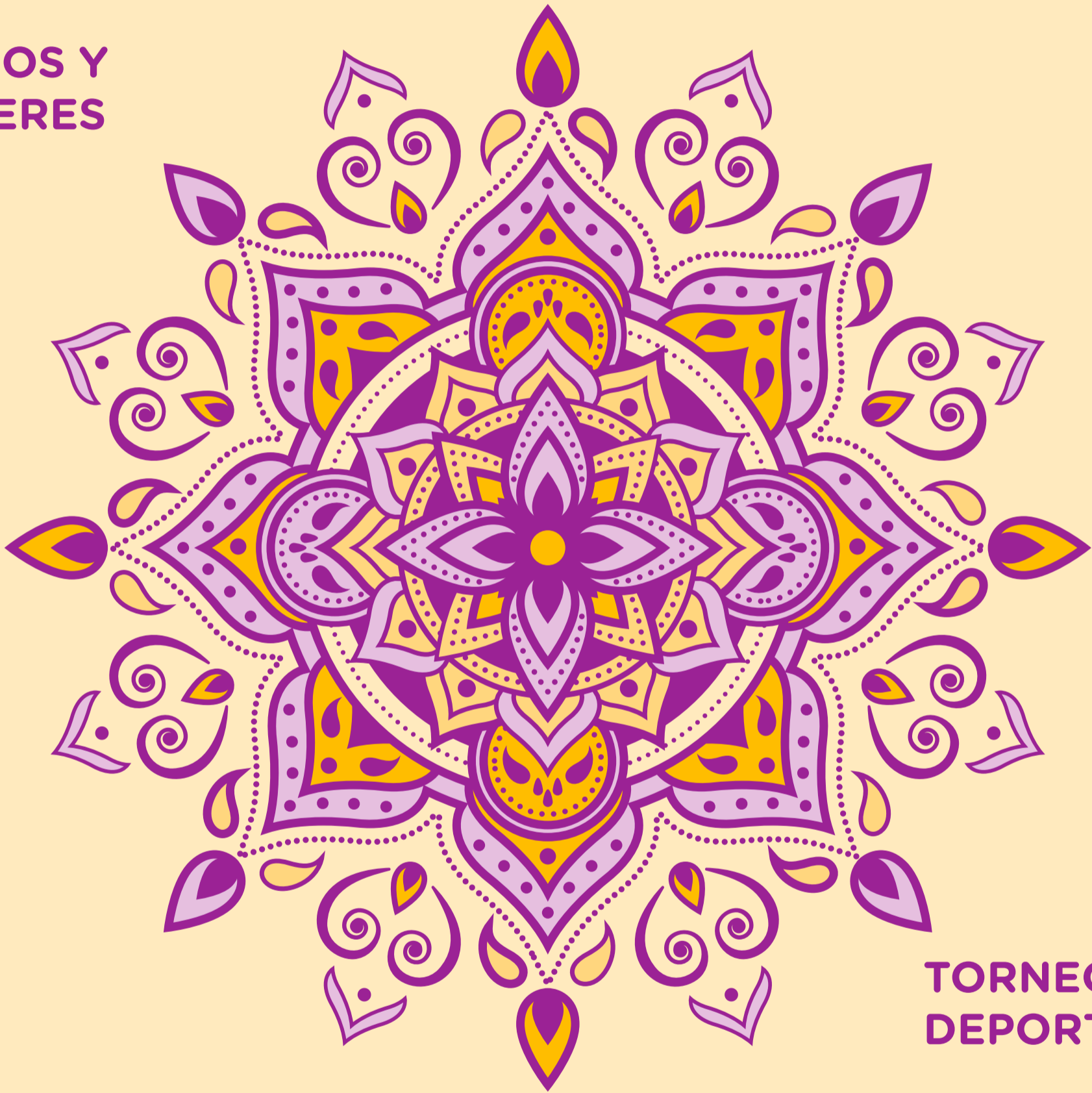
“Medalla de Plata de la Villa de Gijón 2015”

Programa de Ocio Nocturno  
27 Edición - 1ª Fase  
2 Noviembre / 16 Diciembre  
De 13 a 35 años

Plazas limitadas  
Inscríbete a los cursos  
y talleres a partir del 25  
de Octubre a las 16:00 h.

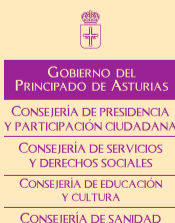
**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

## CURSOS Y TALLERES



## TORNEOS DEPORTIVOS

SUBVENCIONAN



PATROCINAN



COLABORAN

Síguenos en  
nuestras  
redes sociales

@ahagijon



## VIERNES

### C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

#### Maquillaje de caracterización

2 de noviembre - 22:00 a 00:30

#### Cocina: Pad Thai

2 de noviembre - 22:30 a 00:30

#### Manipulador/a de alimentos (F)

2 y 9 de noviembre - 23:30 a 02:00

#### Bailes latinos

2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre y 7 y 14 de diciembre - 23:30 a 01:30

#### Entrenador/a personal (F)

9, 16, 23 y 30 de noviembre - 22:00 a 23:30

#### Cocina: Tasty

9 y 16 de noviembre - 22:30 a 00:30

#### Ciberbullying

16, 23 y 30 de noviembre - 22:00 a 23:00

#### Cocina: Asturiana

23 y 30 de noviembre - 22:30 a 00:30

#### Sexualidad en los medios

7 y 14 de diciembre - 22:00 a 00:00

#### Cocina: Navideña

7 y 14 de diciembre - 22:30 a 00:30

#### Terapias alternativas

7 y 14 de diciembre - 00:00 a 01:30

## SÁBADOS

### C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

#### Idioma: Alemán iniciación (F)

3, 10, 17 y 24 de noviembre y 1, 8 y 15 de diciembre - 22:00 a 00:00

#### Cocina: Lasañas

3 y 10 de noviembre - 22:30 a 00:30

#### Jiu-jitsu

3, 10, 17 y 24 de noviembre - 23:00 a 01:30

#### Animación de eventos (F)

1, 8 y 15 de diciembre - 23:30 a 01:30

#### Cocina: Africana

17 y 24 de noviembre - 22:30 a 00:30

#### Nutrición e intolerancias (F)

3, 10, 17 y 24 de noviembre - 23:30 a 01:00

#### Cocina: Croquetas

1 de diciembre - 22:30 a 00:30

#### Baile: Cabaret

1 y 8 de diciembre - 00:00 a 01:30

#### Cocina: Dym sum

8 de diciembre - 22:30 a 00:30

#### Cocina: Sorpresa

15 de diciembre - 22:30 a 00:30

#### Circuito de entrenamiento

15 de diciembre - 22:30 a 00:00

## DOMINGOS

### C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

#### Intervención comunitaria (F)

4, 11, 18 y 25 de noviembre y 2, 9 y 16 de diciembre - 16:00 a 18:00

#### Cocina: coulant\*

4 de noviembre - 16:30 a 18:30

#### Aerostep

4, 11 y 18 de noviembre - 17:00 a 18:30

#### La mujer en el deporte (F)

4, 11 y 18 de noviembre - 18:30 a 19:30

#### Cocina: Bizcochos\*

11 y 18 de noviembre - 16:30 a 18:30

#### Cocina: Hamburguesas\*

25 de noviembre - 16:00 a 18:00

#### Cuentos del revés

25 de noviembre - 17:00 a 19:00

#### Roller derby

25 de noviembre y 2 de diciembre - 18:00 a 19:30

#### Cocina: Postres con oreo\*

2 de diciembre - 16:30 a 18:30

#### Risoterapia

2 de diciembre - 17:00 a 19:00

#### Cocina: Turrónes\*

9 de diciembre - 16:30 a 18:30

#### G.A.P.

9 y 16 de diciembre - 17:00 a 18:30

#### Barbas y peinados

9 de diciembre - 18:00 a 19:30

#### Cocina: Churros con chocolate\*

16 de diciembre - 16:30 a 18:30

## ACTIVIDADES DESTACADAS

#### CLUB DE LECTURA

C.M.I. Llano - Todos los viernes del 2 de noviembre al 14 de diciembre - 22:00 a 00:00

#### RINCÓN DE DEBATE

C.M.I. Llano - Todos los viernes del 2 de noviembre al 14 de diciembre - 23:00 a 00:00

#### MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

C.M.I. Llano - Domingo 18 de noviembre 17:00 a 19:00

#### ENCUENTRO CON JESSICA GÓMEZ

C.M.I. Llano - Domingo 2 de diciembre 17:00 a 18:00

#### CHOCOLATADA

C.M.I. Llano - Domingo 16 de diciembre 18:30 a 19:30

#### ROL EN VIVO

C.M.I. Arena - Sábado 2 de noviembre  
- 2 partidas simultáneas de 18:00 a 20:00  
- 1 partida de 20:00 a 22:00

#### HISTORIA ENLAZADA

+ info en [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)

#### \* ESPACIO ABIERTO \*

+ info en [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)

### C.M.I. ARENA

C/ Canga Argüelles, 16-18

#### Mayumanut\*

3 y 10 de noviembre - 18:00 a 19:30

#### Idioma: Portugués iniciación (F)

10, 17 y 24 de noviembre y 1, 8 y 15 de diciembre - 18:30 a 20:30

#### Teatro del oprimido/a

3, 10, 17 y 24 de noviembre y 1, 8 y 15 de diciembre - 19:00 a 21:00

#### Dinámicas para la 3ª edad (F)

3, 10 y 17 de noviembre - 20:00 a 21:30

#### Malabares\*

17 de noviembre - 18:00 a 19:30

#### Experimentos caseros \*

24 de noviembre - 18:00 a 19:30

#### Rutinas de gimnasio

24 de noviembre y 1 de diciembre - 21:00 a 22:00

#### Bailes de película\*

1 de diciembre - 18:00 a 19:30

#### Manipulador/a de alimentos (F)

1 y 8 de diciembre - 20:00 a 22:30

#### Tarde de juegos\*

8 de diciembre - 18:00 a 19:30

#### Crea tu villancico\*

15 de diciembre - 18:00 a 19:30

#### Alimentación eco/bio

15 de diciembre - 20:30 a 22:30

En los talleres marcados con \*  
se podrá solicitar apoyo/adaptación  
para el desarrollo de la actividad

## TORNEOS DEPORTIVOS

PLAZAS LIMITADAS

MIXTOS Y GRATUITOS

FÚTBOL SALA SUB 35 / 18 - FÚTBOL 7  
BALONCESTO - PÁDEL Y TENIS - VOLLEY

Inscripción abierta hasta el 24 de octubre

## EVENTOS

#### XIX Carrera Antisida

Sábado 1 de Diciembre  
Muro Playa de San Lorenzo

#### Rocódromo

Viernes 16 de diciembre - 23:00 a 02:00  
Pabellón Deportivo Mata-Jove

#### Festival Internacional de Cine de Gijón (FICX) • Escape Room • Ecofest

Más información en nuestra web  
[www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)

Los fines de semana desde el 2 de noviembre  
al 16 de diciembre tendrás a tu disposición:

#### BIBLIOTECAS Y MEDIATECAS

##### C.M.I. LLANO

Viernes y sábados - 22:00 a 00:00  
Domingos - 18:00 a 20:00

##### C.M.I. ARENA

Sábados - 17:30 a 21:30

#### SALAS DE ESTUDIO

##### C.M.I. LLANO

Viernes y sábados - 22:00 a 02:00  
Domingos - 15:00 a 20:00

## PUEDES INSCRIBIRTE

C/ Soria, 5 Bajo - Tel: 985 31 34 01

De lunes a viernes de 10 h a 14 h y de 16 h a 19 h

## MÁS INFORMACIÓN

[aha@abiertohastaelamanecer.com](mailto:aha@abiertohastaelamanecer.com)

[www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)

En los cursos y talleres formativos marcados con (F)  
puedes solicitar un **certificado** de  
"asistencia y aprovechamiento" consulta  
las condiciones en [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)