



"Medalla de Plata de la Villa de Gijón 2015"

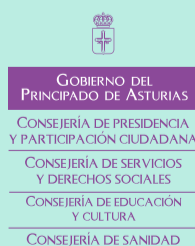
Programa de Ocio Nocturno  
26 Edición - 3ª Fase  
4 Mayo / 17 Junio  
De 13 a 35 años

Plazas limitadas  
Inscríbete a los cursos  
y talleres a partir del 26  
de Abril a las 16:00 h.

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**



SUBVENCIONAN



Síguenos en  
nuestras  
redes sociales

@ahagijon



PATROCINAN



COLABORAN

## VIERNES

### C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

**Técnicas Afectivo-Sexuales (F)**  
4, 11, 18 y 25 de mayo y 1 de junio  
22:00 a 00:00

**Cocina Asiática**  
4 y 11 de mayo - 22:30 a 00:30

**Crea tu plan de entrenamiento**  
4 de mayo - 23:00 a 01:30

**Bailes Latinos II**  
4, 11, 18 y 25 de mayo, 1, 8 y 15 de junio  
23:30 a 01:30

**Formación en gerontogimnasia (F)**  
11, 18 y 25 de mayo y 1 de junio  
23:00 a 01:00

**Cocina: Poke Bowls**  
18 de mayo - 22:30 a 00:30

**Cocina para vagos**  
25 de mayo - 22:30 a 00:30

**Cocina: 1001 ensaladas**  
1 de junio - 22:30 a 00:30

**Mascarillas naturales**  
8 y 15 de junio - 22:00 a 00:00

**Cocina italiana**  
8 y 15 de junio - 22:30 a 00:30

**Manipulador/a de alimentos (F)**  
8 y 15 de junio - 22:30 a 01:00

## EVENTOS

**Final XVI Concurso de Música en Directo**  
Más información en la web del concurso  
[www.concursomusicaendirecto.com](http://www.concursomusicaendirecto.com)

**Maratón de Padel y Tenis**  
Complejo Deportivo La Calzada  
Sábado 26 de mayo - 22:00

**Fiesta en la Playa**  
Playa de Poniente - Domingo 10 de junio  
Más información en nuestra web  
[www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)

**Gala de Clausura**  
Centro de Cultura Antiguo Instituto  
Domingo 17 de junio - 17:30

Los fines de semana desde el **4 de mayo** al **16 de junio** tendrás a tu disposición:

#### BIBLIOTECAS Y MEDIATECAS

**C.M.I. LLANO**  
Viernes y sábados - 22:00 a 00:00  
Domingos - 18:00 a 20:00

**C.M.I. ARENA**  
Sábados - 17:30 a 21:30

#### SALAS DE ESTUDIO

**C.M.I. LLANO**  
Viernes y sábados - 22:00 a 02:00  
Domingos - 15:00 a 20:00

## SÁBADOS

### C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

**Danza del Vientre**  
5, 12 y 19 de mayo - 22:00 a 23:30

**Idioma: Japonés II (F)**  
5, 12, 19 y 26 de mayo, 2, 9 y 16 de junio  
22:00 a 00:00

**Cocina: Recetas con queso**  
5 y 12 de mayo - 22:30 a 00:30

**Idioma: Iniciación al italiano (F)**  
5, 12, 19 y 26 de mayo, 2, 9 y 16 de junio  
23:00 a 01:00

**Cocina: Croquetas**  
19 de mayo - 22:30 a 00:30

**Cocina americana**  
26 de mayo y 2 de junio - 22:30 a 00:30

**Defensa personal**  
26 de mayo, 2, 9 y 16 de junio  
23:30 a 01:00

**Cocina Low Cost**  
9 de junio - 22:30 a 00:30

**Cocina: Kebab**  
16 de junio - 22:30 a 00:30

### C.M.I. ARENA

C/ Canga Argüelles, 16-18

**Tobilleras y pulseras\***  
5 de mayo - 18:00 a 19:30

**Idioma: Francés iniciación (F)**  
5, 12, 19 y 26 de mayo, 2, 9 y 16 de junio  
18:30 a 20:30

**Nutrición y dietética (F)**  
5, 12 y 19 de mayo - 19:00 a 21:00

**Técnicas de masaje**  
5, 12 y 19 de mayo - 20:00 a 22:00

**Juegos de mesa caseros\***  
12 de mayo - 18:00 a 19:30

**Paper craft\***  
19 de mayo - 18:00 a 19:30

**Expresión corporal\***  
26 de mayo y 2 de junio - 18:00 a 19:30

**Pintura con café\***  
26 de mayo - 19:30 a 20:30

**Fotografía en exteriores (F)**  
26 de mayo, 2, 9 y 16 de junio  
20:00 a 22:00

**Arcilla\***  
2 de junio - 19:30 a 20:30

**Proyector casero\***  
9 de junio - 18:00 a 19:30

**Customiza tu camiseta\***  
9 de junio - 19:30 a 20:30

**Haz tu bolsa de playa\***  
16 de junio - 18:00 a 19:30

**Crea tu cordón para gafas de sol\***  
16 de junio - 19:30 a 20:30

En los talleres marcados con \* se podrá solicitar apoyo/adaptación para el desarrollo de la actividad

## DOMINGOS

### C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

**Manipulador/a de alimentos (F)**  
6 y 13 de mayo - 16:00 a 18:30

**Cocina: Bombones\***  
6 de mayo - 16:30 a 18:30

**Formación para campamentos (F)**  
6, 13, 20 y 27 de mayo, 3 y 10 de junio  
17:00 a 19:00

**Step (Aerostep)**  
6, 13 y 20 de mayo - 17:30 a 19:00

**Cocina: Postres fríos\***  
13 y 20 de mayo - 16:30 a 18:30

**Dibujo manga**  
20 y 27 de mayo, 3 y 10 de junio  
16:00 a 18:00

**Total training**  
27 de mayo, 3 y 10 de junio - 17:30 a 19:00

**Cocina: Sandwiches y bocatas\***  
3 de junio - 16:30 a 18:30

**Cocina: Batidos y smoothies\***  
10 de junio - 16:30 a 18:30

## ACTIVIDADES DESTACADAS

#### CHALLENGES

C.M.I. Llano - Todos los viernes  
- Swish swish dance - 4 de mayo  
- Spice roulette - 11 de mayo  
- Floor is lava - 18 de mayo  
- Jelly beans - 25 de mayo  
- Acentos - 1 de junio  
- Yoga - 8 de junio  
- ¿Qué estoy comiendo? - 15 de junio

#### YOGA AL AIRE LIBRE

Parque de los Pericones  
Domingo 20 de mayo - 17:00 - 19:00

#### CONCURSO DE PINTXOS\*

C.M.I. Llano - Domingo 27 de mayo - 16:30

#### RUTA LA ÑORA

Domingo 3 de junio - 15:00



## TORNEOS DEPORTIVOS



PLAZAS LIMITADAS

MIXTOS Y GRATUITOS

FÚTBOL SALA SUB 35 - FÚTBOL SALA SUB 18  
FÚTBOL 7 - BALONCESTO

Inscripción abierta hasta el 27 de Abril en nuestro local de la C/ Soria, 5 o en el teléfono 985 31 34 01

## PUEDES INSCRIBIRTE

C/ Soria, 5 Bajo - Tel: 985 31 34 01

De lunes a viernes de 10 h a 14 h y de 16 h a 19 h

## MÁS INFORMACIÓN

aha@abiertohastaelamanecer.com

www.abiertohastaelamanecer.com

En los cursos y talleres formativos marcados con (F) puedes solicitar un **certificado** de "asistencia y aprovechamiento" consulta las condiciones en [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)