



"Medalla de Plata de la Villa de Gijón 2015"

Programa de Ocio Nocturno
26 Edición - 3ª Fase
4 Mayo / 17 Junio
De 13 a 35 años

Plazas limitadas
Inscríbete a los cursos
y talleres a partir del 26
de Abril a las 16:00 h.

INSCRIPCIÓN GRATUITA



SUBVENCIONAN



Síguenos en
nuestras
redes sociales

@ahagijon



PATROCINAN



COLABORAN



VIERNES

C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

Técnicas Afectivo-Sexuales (F)
4, 11, 18 y 25 de mayo y 1 de junio
22:00 a 00:00

Cocina Asiática
4 y 11 de mayo - 22:30 a 00:30

Crea tu plan de entrenamiento
4 de mayo - 23:00 a 01:30

Bailes Latinos II
4, 11, 18 y 25 de mayo, 1, 8 y 15 de junio
23:30 a 01:30

Formación en gerontogimnasia (F)
11, 18 y 25 de mayo y 1 de junio
23:00 a 01:00

Cocina: Poke Bowls
18 de mayo - 22:30 a 00:30

Cocina para vagos
25 de mayo - 22:30 a 00:30

Cocina: 1001 ensaladas
1 de junio - 22:30 a 00:30

Mascarillas naturales
8 y 15 de junio - 22:00 a 00:00

Cocina italiana
8 y 15 de junio - 22:30 a 00:30

Manipulador/a de alimentos (F)
8 y 15 de junio - 22:30 a 01:00

SÁBADOS

C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

Danza del Vientre
5, 12 y 19 de mayo - 22:00 a 23:30

Idioma: Japonés II (F)
5, 12, 19 y 26 de mayo, 2, 9 y 16 de junio
22:00 a 00:00

Cocina: Recetas con queso
5 y 12 de mayo - 22:30 a 00:30

Idioma: Iniciación al italiano (F)
5, 12, 19 y 26 de mayo, 2, 9 y 16 de junio
23:00 a 01:00

Cocina: Croquetas
19 de mayo - 22:30 a 00:30

Cocina americana
26 de mayo y 2 de junio - 22:30 a 00:30

Defensa personal
26 de mayo, 2, 9 y 16 de junio
23:30 a 01:00

Cocina Low Cost
9 de junio - 22:30 a 00:30

Cocina: Kebab
16 de junio - 22:30 a 00:30

DOMINGOS

C.M.I. LLANO

C/ Río de Oro, 37

Manipulador/a de alimentos (F)
6 y 13 de mayo - 16:00 a 18:30

Cocina: Bombones*
6 de mayo - 16:30 a 18:30

Formación para campamentos (F)
6, 13, 20 y 27 de mayo, 3 y 10 de junio
17:00 a 19:00

Step (Aerostep)
6, 13 y 20 de mayo - 17:30 a 19:00

Cocina: Postres fríos*
13 y 20 de mayo - 16:30 a 18:30

Dibujo manga
20 y 27 de mayo, 3 y 10 de junio
16:00 a 18:00

Total training
27 de mayo, 3 y 10 de junio - 17:30 a 19:00

Cocina: Sandwiches y bocatas*
3 de junio - 16:30 a 18:30

Cocina: Batidos y smoothies*
10 de junio - 16:30 a 18:30

EVENTOS

Final XVI Concurso de Música en Directo

Más información en la web del concurso
www.concursomusicaendirecto.com

Maratón de Padel y Tenis

Complejo Deportivo La Calzada
Sábado 26 de mayo - 22:00

Fiesta en la Playa

Playa de Poniente - Domingo 10 de junio
Más información en nuestra web
www.abiertohastaelamanecer.com

Gala de Clausura

Centro de Cultura Antiguo Instituto
Domingo 17 de junio - 17:30

Los fines de semana desde el **4 de mayo**
al **16 de junio** tendrás a tu disposición:

BIBLIOTECAS Y MEDIATECAS

C.M.I. LLANO

Viernes y sábados - 22:00 a 00:00
Domingos - 18:00 a 20:00

C.M.I. ARENA

Sábados - 17:30 a 21:30

SALAS DE ESTUDIO

C.M.I. LLANO

Viernes y sábados - 22:00 a 02:00
Domingos - 15:00 a 20:00

C.M.I. ARENA

C/ Canga Argüelles, 16-18

Tobilleras y pulseras*
5 de mayo - 18:00 a 19:30

Idioma: Francés iniciación (F)
5, 12, 19 y 26 de mayo, 2, 9 y 16 de junio
18:30 a 20:30

Nutrición y dietética (F)
5, 12 y 19 de mayo - 19:00 a 21:00

Técnicas de masaje
5, 12 y 19 de mayo - 20:00 a 22:00

Juegos de mesa caseros*
12 de mayo - 18:00 a 19:30

Paper craft*
19 de mayo - 18:00 a 19:30

Expresión corporal*
26 de mayo y 2 de junio - 18:00 a 19:30

Pintura con café*
26 de mayo - 19:30 a 20:30

Fotografía en exteriores (F)
26 de mayo, 2, 9 y 16 de junio
20:00 a 22:00

Arcilla*
2 de junio - 19:30 a 20:30

Proyector casero*
9 de junio - 18:00 a 19:30

Customiza tu camiseta*
9 de junio - 19:30 a 20:30

Haz tu bolsa de playa*
16 de junio - 18:00 a 19:30

Crea tu cordón para gafas de sol*
16 de junio - 19:30 a 20:30

En los talleres marcados con *
se podrá solicitar apoyo/adaptación
para el desarrollo de la actividad

ACTIVIDADES DESTACADAS

CHALLENGES

- C.M.I. Llano - Todos los viernes
- Swish swish dance - 4 de mayo
 - Spice roulette - 11 de mayo
 - Floor is lava - 18 de mayo
 - Jelly beans - 25 de mayo
 - Acentos - 1 de junio
 - Yoga - 8 de junio
 - ¿Qué estoy comiendo? - 15 de junio

YOGA AL AIRE LIBRE

Parque de los Pericones
Domingo 20 de mayo - 17:00 - 19:00

CONCURSO DE PINTXOS*

C.M.I. Llano - Domingo 27 de mayo - 16:30

RUTA LA ÑORA

Domingo 3 de junio - 15:00



TORNEOS DEPORTIVOS



PLAZAS LIMITADAS

MIXTOS Y GRATUITOS

FÚTBOL SALA SUB 35 - FÚTBOL SALA SUB 18
FÚTBOL 7 - BALONCESTO

Inscripción abierta hasta el 27 de Abril en nuestro
local de la C/ Soria, 5 o en el teléfono 985 31 34 01

PUEDES INSCRIBIRTE

C/ Soria, 5 Bajo - Tel: 985 31 34 01

De lunes a viernes de 10 h a 14 h y de 16 h a 19 h

MÁS INFORMACIÓN

aha@abiertohastaelamanecer.com

www.abiertohastaelamanecer.com

En los cursos y talleres formativos marcados con (F)
puedes solicitar un **certificado** de
"asistencia y aprovechamiento" consulta
las condiciones en www.abiertohastaelamanecer.com